

Volker Rausenberger
Eisenbahnstrasse 4
79423 Heitersheim

Wir bitten um die Überweisung der Kursgebühr von 220.-€ unter dem Stichwort „Innerer Künstler“ auf das Konto von

Annagret Kuwertz
BIC: FRSPDE 66 XXX
IBAN: DE 38 6805 0101 0013 3150 36 SK
Freiburg

Kontakt:

Annagret Kuwertz, 0761 552897
annakuwertz@web.de
www.annakuwertz.de
Volker Rausenberger: 07634 6943959
volker_rausenberger@yahoo.de

Das Kloster St.Trudpert liegt im schönen Münstertal. Inmitten dieser malerischen Landschaft bietet das Kloster mit seinen weitläufigen Anlagen und seiner friedvollen Atmosphäre einen geschützten Ort der Einkehr.

Abseits des Alltäglichen ermöglicht das Seminar an diesem Ort die ungestörte Aufmerksamkeit auf sich selbst und das Miteinander.

Einen Routenplaner finden Sie unter
www.kloster-st-trudpert.de/gast-im-kloster/anfahrt/

Das Münstertal erreichen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln wie z.B. der Bahn über Staufen.

Gerne holen wir Sie auch von der Endhaltestelle Münstertal ab.

Der Weg des Inneren Künstlers

Seminare für interessierte Menschen

Leitung: Annagret Kuwertz Co-Leitung: Volker Rausenberger



Die Wirkmacht von Musik auf mein Leben

9. Oktober – 11. Oktober 2026

Kloster St. Trudpert 79244 Münstertal

Die Wirkmacht von Musik auf mein Leben

Musik ist der Jackpot sensorischer, kognitiver, motorischer und belohnender Reize durch Klang. Nina Kraus

Was ist Musik?

Was bedeutet sie für mich, für mein Leben? Was kann sie in der jetzigen Zeit des totalen Umbruchs für uns als Menschen tun? Ist sie Beruhigung, ein Raum für Trost, für Ruhefindung für mich?

Ist sie dazu da, um mich wach zu halten, mich in Bewegung zu bringen? Füllt sie meine Leere? Kann sie mir in schweren Zeiten Hilfe sein? Führt sie mich über mich selbst hinaus hinein in geistige Welten? Berührt sie meine Seele? Weckt sie meinen Körper, meinen Geist? Lehrt sie mich Bedeutsames über das menschliche Leben?

Wir unternehmen eine Reise in die weite Landschaft der Musik und widmen uns gemeinsam diesen und weiteren aufkommenden Fragen. Uralte Gesänge, Klassik, Jazz, frühe Instrumentalmusik, Sakrales und Weltliches, Romantik, Moderne, Folklore, Pop, Film – Musik in ihrer ganzen Vielfalt, wie sie uns heute grenzenlos zur Verfügung steht.

An diesem Wochenende erkunden wir ihre Wirkung auf uns selbst. Wir holen diese Wirkung ins Bewusstsein, wir hören lauschend, erfassen die Struktur und den Verlauf eines Stücks, malen sie und bewegen sie, bringen sie ins Wort.

Wir lernen die Elemente von Musik näher kennen und experimentieren mit ihnen, spielerisch und kreativ. Immer wieder werden wir Gelegenheit haben, das Erlebte in der Gruppe zu reflektieren und durch den achtsamen Austausch miteinander Inspiration und Zugehörigkeit erfahren.

Herzlich willkommen allen Interessierten, die sich auch ohne musikalische Vorkenntnisse angesprochen fühlen.

„Uns liegt am Herzen, die Komplexität des menschlichen Erlebens und Erschaffens immer tiefer zu erkunden und zu verstehen, und so wirksame Arbeitsweisen für die Entfaltung schöpferischen Potenzials zu entwickeln.“

Annagret Kuwertz und Volker Rausenberger



Annagret Kuwertz
Rhythmikerin,
Prozessbegleiterin,
Körpertherapeutin,
TraumaExpertin

In eigener Praxis begleitet sie seit über 40 Jahren MusikerInnen und Menschen in Lebenskrisen, die auf der Suche nach Entfaltung ihrer echten Begabungen und Fähigkeiten sind. In traumainformierter Arbeitsweise unterstützt sie den Wandlungsprozess von Schmerz und Belastung hin zu schöpferischer Freiheit in Ganzheit.



Volker Rausenberger
Musiker,
Pädagoge,
Dirigent

Spielend, improvisierend und arrangierend begleitet er Menschen jeglichen Alters auf dem Weg zu und mit ihrer Musik, mit dem Ziel, musikalische Wesenszüge und Energie in Einklang, ins Leben und dadurch zum Klingen zu bringen. Lehrer an der Musikschule Freiburg, künstlerischer Leiter des Freiburger Akkordeon Orchesters, Dozent bei musikalischen Fortbildungen.

Daten und Kosten:

Freitag 17 Uhr bis Sonntag 14 Uhr nach dem Mittagessen.

Kursgebühr: 220.-€ per Kontoüberweisung
Ratenzahlung möglich.

Unterkunft und Vollverpflegung: 187.-€ im EZ bzw. 173.- € im DZ jeweils mit eigenem Bad und WC.

Bezahlung bar/EC-Karte direkt im Haus.

Wir bitten um Anmeldung bis **29. 9. 2026**.

Kursanmeldung:

Die Wirkmacht von Musik
10. 2026

9. 10. – 11.

Name- _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel./

Mobil: _____

E-

Mail: _____

Datum,

Ort: _____

Unterschrift: _____

Wenn Instrument, welches?

Nach Eingang Ihrer Anmeldung bis 29. 9. 2026 erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Mit Eingang der Kursgebühr gilt Ihre Anmeldung als verbindlich.

Bei Stornierung der Anmeldung nach dem 29.9.2026 behalten wir uns vor, 50% der Teilnahmegebühr einzubehalten.